

l'atelier du quartier

Nos activités
Saison 2020-2021



*Toutes les informations concernant les activités sont données à titre indicatif.
Les horaires, salles, professeurs, peuvent être amenés à être modifiés.
Notre équipe tiendrait alors les adhérents concernés informés.*

*Une version en ligne de cette brochure existe également,
mise à jour régulièrement en fonction des modifications.*

l'atelier du qu**art**ier

L'association

Génèse

Initiée en 2006, l'association a pour but de proposer une offre d'activités artistiques et corporelles aux habitants du quartier et des environs.

Riche de 14 années d'expérience, nous sommes à présent identifiés comme un lieu incontournable, où les âges et les disciplines se croisent.

Nos intervenants

Notre équipe d'intervenants est compétente, dynamique et proche de nos adhérents, enfants comme adultes.

Ce sont également des artistes avec leurs projets artistiques, ancrés dans la réalité des disciplines qu'ils enseignent.

Comédiens, chanteurs, musiciens, plasticiens, graphistes, danseurs, vous apprécierez la qualité de leur enseignement ainsi que la passion qui les anime.

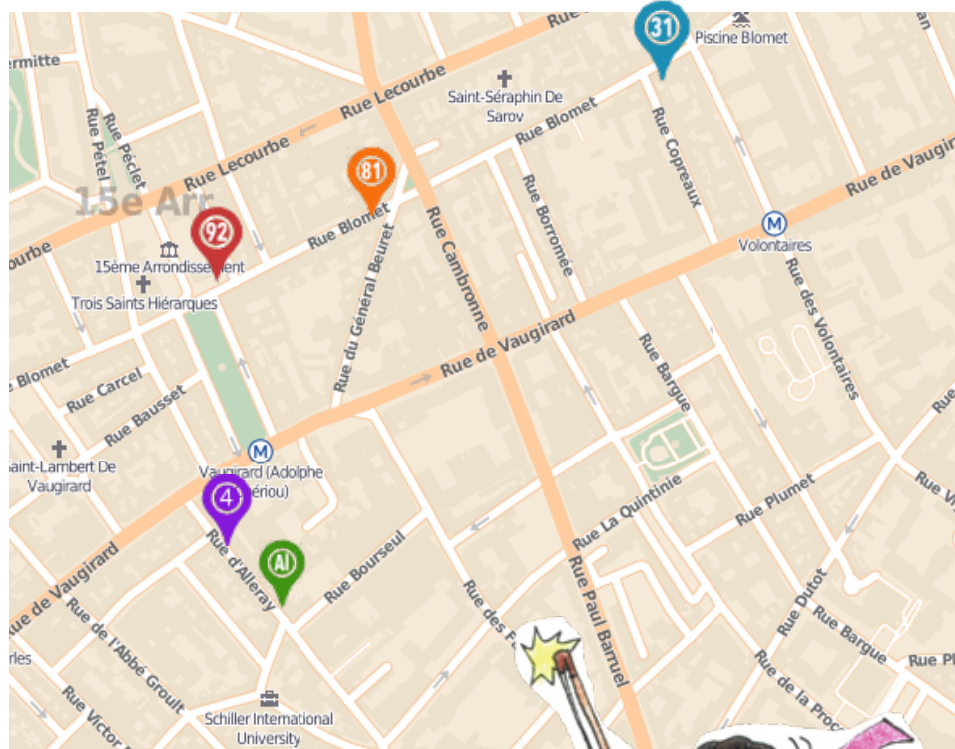
Le projet pédagogique

Inspirés des travaux de Françoise DOLTO, d'Arno STERN, de Maria MONTESSORI, en tenant compte de l'évolution de notre société, les grandes lignes de notre projet pédagogique s'articulent autour de l'expression artistique libre, du vivre ensemble, du lien et la mixité sociale, de l'autonomie, du développement de la notion de travail et d'effort, de la communication et de la prise de parole, de la notion de citoyenneté.



Nos locaux

Nos salles d'activités se situent dans le XVe arrondissement de Paris, autour du métro Vaugirard, à quelques pas de la mairie du XVe, rue Blomet et rue d'Alleray.



Administration / Salles de musique
92 rue Blomet - 75015 Paris

Espace Polyvalent
81 rue Blomet - 75015 Paris

Espace Danse
13-17 rue d'Alleray - 75015 Paris

Espace Pilates / nouveauté 2020
4 rue d'Alleray - 75015 Paris

Blom'31
31 rue Blomet - 75015 Paris



Infos pratiques

Adhésion à notre association



TARIF STANDARD 50 €

TARIF FAMILLE 10 €
(à partir de la 3e adhésion)

L'adhésion à l'association est avant tout l'adhésion à nos valeurs et à notre projet pédagogique.

L'adhésion permet de s'inscrire aux activités de l'atelier du quartier, de bénéficier du tarif réduit aux stages, de participer à la vie de l'association.

Inscription aux activités

Peu importe votre lieu d'habitation, l'atelier du quartier est ouvert à tous !

Les inscriptions sont possibles toute l'année, en fonction des places disponibles, et de l'avancée pédagogique de l'atelier concerné.

Moyens de paiement acceptés :

chèques, carte bancaire, espèces, **chèques vacances**, virement bancaire.

Facilités de paiement :

Vous pouvez étaler vos paiements sur l'année (chèques uniquement).

Pour toutes les activités demandant un effort physique, il faut vérifier auprès de votre médecin que vous ne présentez aucune contre-indication.

Bon à savoir

Les personnes pratiquant une activité physique à l'atelier du quartier doivent posséder un certificat médical de non contre-indication, qui pourra être demandé par l'équipe d'administration.



Calendrier 2020-2021

Les forfaits annuels comprennent un atelier par semaine, hors vacances scolaires et jours fériés, du 14 septembre 2020 au 19 juin 2021.

Début des activités : Lundi 14 septembre 2020

Vacances de Toussaint

Du samedi 17 octobre (après les ateliers) au 1er novembre 2019.

Vacances de Noël

Du samedi 19 décembre (après les ateliers) au 3 janvier 2021.

Vacances de Printemps

Du samedi 13 février (après les ateliers) au 28 février 2021.

Vacances de Pâques

Du samedi 17 avril (après les ateliers) au 2 mai 2021.

Samedi 8 mai 2021 > ouvert

Pont de l'ascension :

du jeudi 13 mai au dimanche 16 mai > fermé

Lundi de Pentecôte (24 mai) > ouvert

Fin des ateliers : samedi 19 juin 2021 après les ateliers

sauf pour les ateliers d'arts plastiques de 2 heures (ados et adultes) et les ateliers d'écriture.

Voir date de fin aux sections concernées.



Séance d'essai

Tarif 10 €

Il est possible de bénéficier d'une séance d'essai tout au long de la saison, en fonction des places disponibles. L'inscription en séance d'essai doit s'effectuer auprès de l'accueil, quelques jours avant la séance (8 jours max).

En début de saison, nous donnons priorité aux personnes désirant s'inscrire à l'année sans effectuer de séance d'essai.

Bon à savoir

Vous avez jusqu'à 24h après le premier cours pour annuler une inscription annuelle. L'adhésion reste due.

Forfaits annuels / tarifs réduits

Nos tarifs ont été calculés en fonction des réalités budgétaires de l'association. Les recettes des activités permettent de faire fonctionner notre structure à but non lucratif.

Bon à savoir

Une participation est demandée aux familles lors des spectacles de fin d'année (billetterie, costumes) pour financer une partie des frais inhérents à l'organisation (location des salles, personnel technique).

Tarif réduit

Applicable à partir de la seconde activité (pour le même adhérent).

Les tarifs réduits indiqués dans cette brochure sont arrondis à l'entier le plus proche.

Inscription en cours de saison : les forfaits sont recalculés au prorata temporis.

En cas d'interruption d'activité (comme vécu en 2020), l'équipe d'intervenants reste mobilisée et proposera des alternatives « on-line ».

Remboursement / annulation

L'abandon en cours d'année ne donne lieu à aucun remboursement, et ce, quel qu'en soit la raison (démotivation, maladie, accident, mutation, ou autre).

Nous vous conseillons donc fortement de souscrire à l'assurance annulation (voir ci-dessous, et l'onglet assurance annulation sur notre site internet).

Assurance annulation / interruption d'activité

Nous sommes en partenariat avec la compagnie d'assurance AVA et son assurance «ZAP LOISIR». Pour **4% du montant de l'activité** (et un minimum de 15 €), ils vous proposent de vous assurer en cas d'impossibilité de participer à une activité (accident, grossesse, mutation, déménagement, licenciement...). Nous vous invitons à lire les conditions générales sur notre site internet.

Notez que l'interruption d'activité en cas d'épidémie n'est pas couverte.

Les sorties d'écoles

TARIF ANNUEL 224 € **UNITÉ** 7€

Notre équipe vous propose un service de «sortie d'école» limité à quelques écoles du quartier.

Nous proposons aux familles de récupérer un groupe d'enfants à la sortie de l'école, et de les accompagner en toute sécurité à l'atelier du quartier pour pratiquer leur activité

Les écoles concernées :

voir notre site internet, rubrique <activités annuelles/sortie d'école>



Les goûters d'anniversaires

1 animateur 265 € **2 animateurs** 375 €

Goûter d'**anniversaire artistique**, clés en main, dans nos locaux.

Au choix, **peinture, théâtre, jeux musicaux, boum**, à partir de 5 ans.

Faites confiance à notre équipe d'intervenants pour faire passer à vos enfants et leurs amis un moment festif autour d'activités artistiques.

Le samedi uniquement, de 15h à 18h.

Plus d'infos sur notre site internet.

Vous y trouverez également nos **anniversaires «chorégraphiques»**, pour les plus âgés.

MATERNELLES / 2-6 ans

Nous vous proposons **des activités variées** pour permettre à chaque enfant de comprendre ses goûts et d'expérimenter les pratiques artistiques.

Parce que nos petitous ne racontent pas beaucoup ce qu'il se passe, nous avons mis en place, pour tous nos ateliers d'éveil, le suivi-parent, **un blog** mis à jour à chaque vacances scolaires par l'intervenant, et consultable en ligne par les parents.



PS : petite section de maternelle, MS : moyenne section, GS : grande section

L'ÉVEIL ARTISTIQUE *

•ÉVEIL ARTISTIQUE *

TARIF PLEIN 799 € **TARIF RÉDUIT** néant

Atelier ludique où l'enfant se socialise au travers d'activités artistiques : Danse, peinture, musique. Possibilité de prendre le forfait 12 séances consécutives (319 €).

2-3 ans	Lundi	9h00-11h00	Jimmy + Gwendoline	81 rue Blomet
2-3 ans	Mardi	9h00-11h00	Jimmy + Gwendoline	81 rue Blomet

MERCREDI MATIN : «m'ART toi !» de 8h à 12h

•«m'ART toi !»

TARIF PLEIN 899 € **TARIF RÉDUIT** 809 €

Activités artistiques variées : arts plastiques, théâtre, musique, danse, jeux collectifs, etc...

Accueil de 8h à 9h. Activités de 9h à 12h.

MS-GS	Mercredi	08h-12h	Jimmy + équipe atelier	81 rue Blomet
-------	----------	---------	------------------------	---------------

Optionnel : garderie déjeuner + transfert au centre de loisirs (178 € l'année).

LA DANSE *

•EXPRESSION CORPORELLE*

TARIF PLEIN 520 € **TARIF REDUIT** néant

PS	Mercredi	15h45-16h45	Gwendoline	4 rue d'Alleray
PS	Mercredi	16h15-17h15	Apolline	81 rue Blomet
PS	Samedi	9h-10h	Victoria	81 rue Blomet

* Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication.

• ÉVEIL CORPOREL

TARIF PLEIN 520 € **TARIF RÉDUIT** néant

MS-GS	Mardi	17h-18h	Pauline	4 rue d'Alleray
MS-GS	Mercredi	13h45-14h45	Bérangère	81 rue Blomet
MS-GS	Mercredi	15h-16h	Bérangère	81 rue Blomet
MS-GS	Mercredi	17h30-18h30	Apolline	81 rue Blomet
MS-GS	Jeudi	17h-18h	Apolline	4 rue d'Alleray
MS-GS	Samedi	11h15-12h15	Victoria	81 rue Blomet
MS-GS	Samedi	13h15-14h15	Victoria	81 rue Blomet

LE THÉÂTRE

• ÉVEIL THÉÂTRE

TARIF PLEIN 465 € **TARIF RÉDUIT** 419 €

MS-GS-CP	Lundi	17h-18h	Gwendoline	81 rue Blomet
MS-GS-CP	Mercredi	13h30-14h30	Gwendoline	4 rue d'Alleray
MS-GS-CP	Mercredi	14h30-15h30	Gwendoline	4 rue d'Alleray
**MS-GS-CP	Vendredi	15h30-16h30	Gwendoline	31 rue Blomet
**MS-GS-CP	Vendredi	15h30-16h30	Céline	81 rue Blomet

** Tarif réduit pour tous !

LES ARTS PLASTIQUES

• PEINTURE

Inspiré de la méthode d'Arno STERN

TARIF PLEIN 450 € **TARIF RÉDUIT** 405 €

PS-MS-GS	Lundi	17h-18h	Jimmy	81 rue Blomet
MS-GS	Mercredi	15h-16h	Delphine	81 rue Blomet
PS-MS-GS	Mercredi	16h15-17h15	Fabien	81 rue Blomet
**PS-MS-GS	Vendredi	15h30-16h30	Delphine	81 rue Blomet
PS-MS-GS	Samedi	10h-11h	Charlotte	81 rue Blomet
MS-GS	Samedi	11h15-12h15	Charlotte	81 rue Blomet

** Tarif réduit pour tous !

* Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication.

LA MUSIQUE

• ÉVEIL MUSICAL

À la découverte du monde sonore.

TARIF PLEIN 460 € **TARIF RÉDUIT** 414 €

PS	Mardi	17h-18h	Hadi	81 rue Blomet
PS	Mercredi	16h15-17h15	Hadi	81 rue Blomet
**PS	Vendredi	15h30-16h30	Cidel	81 rue Blomet
PS	Samedi	10h-11h	Cidel	81 rue Blomet
MS-GS	Lundi	17h-18h	Cidel	81 rue Blomet
MS-GS	Mercredi	13h45-14h45	Hadi	81 rue Blomet
MS-GS	Mercredi	15h-16h	Hadi	81 rue Blomet
MS-GS	Vendredi	17h-18h	Cidel	81 rue Blomet
MS-GS	Samedi	11h15-12h15	Cidel	81 rue Blomet

** Tarif réduit pour tous !

• ÉVEIL AU PIANO

Initiation au solfège, appliquée au « pianot', idéal avant l'apprentissage du piano.

TARIF PLEIN 460 € **TARIF RÉDUIT** 414 €

GS	Mercredi	14h15-15h15	Jérôme	92 rue Blomet
GS	Samedi	10h-11h	Jérôme	92 rue Blomet
GS	Samedi	11h15-12h15	Jérôme	92 rue Blomet

Matériel à prévoir : carillon « pianot' » de chez FUZEAU.

Les familles pourront se les procurer à l'accueil de l'atelier du quartier en septembre (autour de 35 €, les tarifs de FUZEAU évoluant chaque saison).



DÉCOUVREZ AUSSI NOS ACTIVITÉS PONCTUELLES

Stages de vacances, stages du dimanche (stage de danse à thème), goûter d'anniversaire le samedi (pensez à réserver très en avance !).

plus d'informations sur notre site internet

www.atelierduquartier.fr

PLANNING MATERNELLES 2020-2021

Lundi

9h00-11h00

Éveil artistique

l'art t'aide à grandir
peinture / danse / musique

à partir de 2 ans révolus

17h-18h

**Éveil
théâtre**

MS-GS-CP

17h-18h

Peinture

PS-MS-GS

17h-18h

**Éveil
musical**

MS-GS

SORTIE D'ECOLE

lundi, mardi, jeudi, vendredi
à 15h ou à 16h30
notre équipe
accompagne votre enfant de
l'école à l'atelier.

Mardi

9h00-11h00

Éveil artistique

l'art t'aide à grandir
peinture / danse / musique

à partir de 2 ans révolus

17h-18h

**Éveil
musical**

PS

17h-18h

**Éveil
corporel**

MS-GS 4

Mercredi

8h-12h

matinée « m'ART toi ! »

pluri-artistique

peinture / danse / musique / théâtre
et autres disciplines

Une alternative au centre de loisirs

MS-GS

13h45-14h45

**Éveil
corporel**

MS-GS

13h45-14h45

**Éveil
musical**

MS-GS

14h15-15h15

**Éveil
piano**

GS 92

13h30-14h30

**Éveil
théâtre**

MS-GS-CP 4

14h30-15h30

**Éveil
théâtre**

MS-GS-CP 4

15h45-16h45

**EXPRESSION
CORPORELLE**

PS 4

16h15-17h15

**EXPRESSION
CORPORELLE**

PS

16h15-17h15

Peinture

PS-MS-GS

16h15-17h15

**Éveil
musical**

PS

17h30-18h30

**Éveil
corporel**

MS-GS

Jeudi

9h00-11h00

Éveil artistique

l'art t'aide à grandir
peinture / danse / musique

à partir de 2 ans révolus

17h-18h

**Éveil
corporel**

MS-GS 4



Vendredi

15h30-16h30

**Éveil
théâtre**

MS-GS-CP

15h30-16h30

Peinture

PS-MS-GS

15h30-16h30

**Éveil
musical**

PS

15h30-16h30

**Éveil
théâtre**

MS-GS-CP 31

17h-18h

**Éveil
musical**

MS-GS

Samedi

09h-10h

**EXPRESSION
CORPORELLE**

PS

10h-11h

Peinture

PS-MS-GS

10h-11h

**Éveil
musical**

PS

10h-11h

**Éveil
piano**

GS 92

11h15-12h15

**Éveil
corporel**

MS-GS

11h15-12h15

Peinture

MS-GS

11h15-12h15

**Éveil
musical**

MS-GS

11h15-12h15

**Éveil
piano**

GS 92

13h15-14h15

**Éveil
corporel**

MS-GS

15h-18h

**ANNIVERSAIRES
artistiques**

peinture / danse / musique / théâtre
au 81 rue Blomet

Tous nos cours «maternelles» ont lieu au 81 rue Blomet, sauf :

92 92 rue Blomet 4 4 rue d'Alleray

31 BLOM'31, 31 rue Blomet

Cours particuliers d'instruments à partir du CP.

sauf pour le violon, début possible en grande section, après une séance d'essai.

www.atelierduquartier.fr
01 84 60 45 05

ÉLÉMENTAIRES / 6-11ans

La pratique artistique permettra à vos enfants de développer les notions de vivre ensemble, de socialisation, d'engagement (au sein d'une troupe, d'un groupe, d'un projet commun), de créativité et d'expression.

Nous proposons des activités de loisirs, mais n'oubliez pas qu'un engagement est nécessaire (présence régulière aux ateliers, apprentissage de texte en théâtre, pratique quotidienne en musique...).



LES ARTS PLASTIQUES

• PEINTURE

Inspiré de la méthode d'Arno STERN

TARIF PLEIN 450 € **TARIF RÉDUIT** 405 €

CP-CM2	Lundi	17h-18h	Jimmy	81 rue Blomet
CP-CM2	Mercredi	15h-16h	Delphine	81 rue Blomet
** CP-CM2	Vendredi	15h30-16h30	Delphine	81 rue Blomet
CP-CM2	Samedi	10h-11h	Charlotte	81 rue Blomet
CP-CM2	Samedi	11h15-12h15	Charlotte	81 rue Blomet

• B.D

L'alliance du dessin et du scénario : créez vos propres bandes dessinées

TARIF PLEIN 450 € **TARIF RÉDUIT** 405 €

CM1-5e	Mercredi	13h45-14h45	Nathalie	81 rue Blomet
CE1-CM1	Judi	17h-18h	Nathalie	81 rue Blomet

• BEAUX ARTS

Approfondissement des diverses techniques d'arts plastiques (crayons, fusains, aquarelle, etc...)

TARIF PLEIN 490 € **TARIF RÉDUIT** 441 €

CM2-5e	Mardi	17h-18h30	Jimmy	81 rue Blomet
CE1-CM1	Mercredi	17h30-19h	Fabien	81 rue Blomet
CE2-5e	Vendredi	17h-18h30	Delphine	81 rue Blomet

LA DANSE *

•INITIATION CLASSIQUE*

TARIF PLEIN 440 € **TARIF RÉDUIT** 396 €

CP	Lundi	17h-18h	Pauline	4 rue d'Alleray
----	-------	---------	---------	-----------------

•DANSE CLASSIQUE*

TARIF PLEIN 380 € **TARIF RÉDUIT** 342 €

CE1	Mardi	17h-18h	Chloé	81 rue Blomet
CE1	Samedi	09h-10h	Chloé	13-17 rue d'Alleray
CE2-CM1	Jeudi	17h-18h	Chloé	13-17 rue d'Alleray
CE2-CM1	Samedi	13h45-14h45	Chloé	13-17 rue d'Alleray
CM1-CM2	Samedi	10h15-11h15	Chloé	13-17 rue d'Alleray
CM2-6e	Mercredi	13h45-14h45	Chloé	13-17 rue d'Alleray
CM2-6e	Samedi	11h15-12h15	Chloé	13-17 rue d'Alleray

•MODERN' JAZZ *

TARIF PLEIN 380 € **TARIF RÉDUIT** 342 €

** CP-CE2	Jeudi	17h-18h	Bérangère	81 rue Blomet
** CP-CE2	Samedi	10h-11h	Victoria	81 rue Blomet
CM1-CM2	Mercredi	17h-18h	Bérangère	13-17 rue d'Alleray
CM2-6e	Lundi	17h-18h	Aurélié	13-17 rue d'Alleray

** tarif plein 440 € / tarif réduit 396 €

•STREET JAZZ *

TARIF PLEIN 380 € **TARIF RÉDUIT** 342 €

Un modern' jazz plus urbain, à la frontière entre le Hip Hop et le Modern' Jazz.

CP-CE2	Mardi	17h-18h	Bérangère	13-17 rue d'Alleray
CE2-CM2	Vendredi	17h-18h	Bérangère	13-17 rue d'Alleray

* Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication.

MERCREDI MATIN : «m'ART toi !» de 8h à 12h

•«m'ART toi !»

TARIF PLEIN 899 € **TARIF RÉDUIT** 809 €

Activités artistiques variées : arts plastiques, théâtre, musique, danse, jeux collectifs, etc...

Accueil de 8h à 9h. Activités de 9h à 12h.

CP-CM2 Mercredi 08h-12h Jimmy + équipe atelier 81 rue Blomet

Optionnel : garderie déjeuner + transfert au centre de loisirs (178 € l'année).

LE THÉÂTRE

•ÉVEIL THÉÂTRE

TARIF PLEIN 465 € **TARIF RÉDUIT** 419 €

MS-GS-CP Lundi 17h-18h Gwendoline 81 rue Blomet

MS-GS-CP Mercredi 13h30-14h30 Gwendoline 4 rue d'Alleray

MS-GS-CP Mercredi 14h30-15h30 Gwendoline 4 rue d'Alleray

**** MS-GS-CP Vendredi 15h30-16h30 Gwendoline 31 rue Blomet**

**** MS-GS-CP Vendredi 15h30-16h30 Céline 81 rue Blomet**

** tarif réduit pour tous

•THÉÂTRE

TARIF PLEIN 497 € **TARIF RÉDUIT** 447 €

Techniques du comédien

CE1-CE2 Mercredi 15h30-17h David P. 31 rue Blomet

CE1-CM2 Jeudi 17h-18h30 Céline 31 rue Blomet

CE1-CM2 Vendredi 17h-18h30 Céline 81 rue Blomet

CE1-CM2 Vendredi 17h-18h30 Gwendoline 31 rue Blomet

CE1-CM2 Samedi 09h45-11h15 David C. 31 rue Blomet

CM1-5EME Lundi 18h15-19h45 Gwendoline 81 rue Blomet

CM1-5EME Mercredi 17h15-18h45 Gwendoline 31 rue Blomet



LA MUSIQUE

•CHANT CHORALE

TARIF PLEIN 410 € **TARIF RÉDUIT** 369 €

CE1-CM2	Vendredi	17h-18h	Antoine	92 rue Blomet
CE1-CM2	Samedi	13h-14h	Juliette	92 rue Blomet

•ÉVEIL AU PIANO

TARIF PLEIN 460 € **TARIF RÉDUIT** 414 €

Initiation au solfège, appliquée au « pianot' », idéal avant l'apprentissage du piano.

CP	Mercredi	13h10-14h10	Jérôme	92 rue Blomet
----	----------	-------------	--------	---------------

Matériel à prévoir : carillon « pianot' » de chez FUZEAU.

Les familles pourront se les procurer à l'accueil de l'atelier du quartier en septembre (autour de 35 €, les tarifs évoluant chaque saison).

•COURS D'INSTRUMENTS : PIANO, VIOLON, GUITARE, FLûTE TRAVERSIÈRE

Tarifs et informations : voir rubrique dédiée pages 29 & 30.

•COURS D'INSTRUMENTS À DOMICILE PIANO, GUITARE, PERCUSSIONS

Tarifs et informations : www.monatelieradomicile.com



DÉCOUVREZ AUSSI NOS ACTIVITÉS PONCTUELLES

Stages de vacances, stages du dimanche (stage de danse à thème), goûter d'anniversaire le samedi (pensez à réserver très en avance !).

plus d'informations sur notre site internet

www.atelierduquartier.fr

PLANNING ÉLÉMENTAIRES 2020-2021

Lundi

17h-18h **Éveil théâtre** MS-GS-CP

17h-18h **Peinture** élémentaires

17h-18h **MODERN JAZZ** CM2-6e

17h-18h **DANSE CLASSIQUE** Initiation CP

18h15-19h45 **Théâtre** CM1-5e

SORTIE D'ECOLE

lundi, mardi, jeudi, vendredi
à 15h ou à 16h30
notre équipe
accompagne votre enfant de
l'école à l'atelier.

Mardi

17h-18h **DANSE CLASSIQUE** CE1

17h-18h30 **Beaux Arts** CM2-5e

17h-18h **STREET JAZZ** CP-CE2

LES SALLES

92 rue Blomet

81 rue Blomet

13-17 rue d'Alleray

BLOM'31, 31 rue Blomet

4 rue d'Alleray

Mercredi

8h-12h
matinée « m'ART toi ! »
pluri-artistique
peinture / danse / musique / théâtre
et autres disciplines
**Une alternative au centre de
loisirs**
élémentaires

13h10-14h10

Éveil piano
CP

13h45-14h45
B.D
CM1-5e

13h30-14h30

Éveil théâtre
MS-GS-CP

13h45-14h45
DANSE CLASSIQUE
CM2-6e

14h30-15h30

Éveil théâtre
MS-GS-CP

15h30-17h
Théâtre
CE1-CE2

17h-18h
MODERN JAZZ
CM1-CM2

17h30-19h

Beaux Arts
CE1-CM1

17h15-18h45

Théâtre
CM1-5e

Jeudi

17h-18h **MODERN JAZZ** CP-CE2

17h-18h **B.D** CE1-CM1

17h-18h30 **Théâtre** CE1-CM2

17h-18h **DANSE CLASSIQUE** CE2-CM1

Cours d'instrument :

Piano, Flûte traversière, Violon, Guitare

**Retrouvez notre planning de
musique sur notre site
internet !**

Vendredi

15h30-16h30 **Éveil théâtre** MS-GS-CP

15h30-16h30 **Peinture** élémentaires

15h30-16h30 **Éveil théâtre** MS-GS-CP

17h-18h30 **Théâtre** CE1-CM2

17h-18h30 **Beaux Arts** CE2-5e

17h-18h30 **Théâtre** CE1-CM2

17h-18h **Chant collectif** CE1-CM2

17h-18h **STREET JAZZ** CE2-CM2

Samedi

09h-10h **DANSE CLASSIQUE** CE1

10h-11h **MODERN JAZZ** CP-CE2

10h-11h **Peinture** élémentaires

10h45-11h15 **Théâtre** CE1-CM2

11h15-12h15 **Peinture** élémentaires

13h-14h **Chant collectif** CE1-CM2

13h45-14h45 **DANSE CLASSIQUE** CE2-CM1

15h-18h

**ANNIVERSAIRES
artistiques**

peinture / danse / musique / théâtre
au 81 rue Blomet

COLLEGE-LYCÉE / 11-17ans

Plus que des ateliers artistiques, nos activités pour les collégiens restent un rendez-vous hebdomadaire d'échange et de partage où chaque adhérent vient pratiquer l'activité qui le passionne dans un esprit de troupe, de groupe.

Tolérance, bienveillance, respect de l'autre, autonomie et expression artistique leur permettront de continuer à se construire et à devenir les citoyens responsables de demain.



LA DANSE *

•DANSE CLASSIQUE*

TARIF PLEIN 380 € **TARIF RÉDUIT** 342 €

CM2-6e	Mercredi	13h45-14h45	Chloé	13-17 rue d'Alleray
CM2-6e	Samedi	11h15-12h15	Chloé	13-17 rue d'Alleray
6e-5e	Jeudi	18h-19h	Chloé	13-17 rue d'Alleray
5e-4e	Mercredi	14h45-15h45	Chloé	13-17 rue d'Alleray
Collège	Mercredi	15h45-16h45	Chloé	13-17 rue d'Alleray
Collège	Samedi	14h45-15h45	Chloé	13-17 rue d'Alleray
Collège-Adultes	Samedi	15h45-16h45	Chloé	13-17 rue d'Alleray

•HIP-HOP*

Danse urbaine

TARIF PLEIN 380 € **TARIF RÉDUIT** 342 €

Collège-Lycée	Lundi	18h-19h	David	13-17 rue d'Alleray
Collège	Vendredi	18h-19h	Bérangère	13-17 rue d'Alleray
NEW STYLE - 4e-Term	Vendredi	19h-20h	Bérangère	13-17 rue d'Alleray

•MODERN JAZZ*

TARIF PLEIN 380 € **TARIF RÉDUIT** 342 €

CM2-6e	Lundi	17h-18h	Aurélié	13-17 rue d'Alleray
--------	-------	---------	---------	---------------------

* Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication.

•STREET JAZZ*

TARIF PLEIN 380 € **TARIF RÉDUIT** 342 €

Un modern' jazz plus urbain, à la frontière entre le Hip Hop et le Modern' Jazz.

6e-5e	Mardi	18h-19h	Bérangère	13-17 rue d'Alleray
4e-3e	Mercredi	18h-19h	Bérangère	13-17 rue d'Alleray

•ZUMBA*

TARIF PLEIN 380 € **TARIF RÉDUIT** 342 €

Les grands ados peuvent se greffer au groupe de Zumba adultes. Voir section adulte page 23.

LES ARTS PLASTIQUES

•BEAUX ARTS 1H30

TARIF PLEIN 490 € **TARIF RÉDUIT** 441 €

Approfondissement des diverses techniques d'arts plastiques (crayons, fusains, aquarelle, etc...)

CE1-CM1	Mercredi	17h30-19h	Fabien	81 rue Blomet
CE2-5e	Vendredi	17h-18h30	Delphine	81 rue Blomet
CM2-5e	Mardi	17h-18h30	Jimmy	81 rue Blomet
Collège	Samedi	13h30-15h	Charlotte	81 rue Blomet

•BEAUX ARTS 2H

TARIF PLEIN 555 € **TARIF RÉDUIT** 500 €

Développement de la démarche artistique, approfondissement de la pratique des différents médiums utilisés en arts plastiques. Possibilité d'accompagnement dans la préparation de projets à présenter pour entrer en école d'arts.

4e-Terminale	Lundi	18h15-20h15	Jimmy	81 rue Blomet
Lycée-Adultes	Lundi	20h30-22h30	Claude Lieber	81 rue Blomet
Lycée-Adultes	Mercredi	20h-22h	Claude Lieber	81 rue Blomet
Lycée-Adultes	Jeudi	20h15-22h15	Claude Lieber	81 rue Blomet

N.B : base de 30 séances annuelles.

•B.D

TARIF PLEIN 450 € **TARIF RÉDUIT** 405 €

L'alliance du dessin et du scénario : créez vos propres bandes dessinées

CM1-5e	Mercredi	13h45-14h45	Nathalie L	81 rue Blomet
Collège-Lycée	Jeudi	18h30-19h30	Nathalie L	81 rue Blomet

* Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication.

•MANGA**TARIF PLEIN**

490 €

TARIF RÉDUIT

441 €

Techniques du manga (dessin, langage, scénario...)

6e-4e	Mercredi	17h30-19h	Sourya	81 rue Blomet
Collège	Mardi	18h45-20h15	Serymaru	81 rue Blomet
Collège	Vendredi	18h30-20h	Serymaru	81 rue Blomet
Lycée-Adultes	Mardi	20h30-22h	Serymaru	81 rue Blomet
Lycée-Adultes	Vendredi	20h15-21h45	Serymaru	81 rue Blomet

LE THÉÂTRE**•ATELIER THÉÂTRE****TARIF PLEIN**

497 €

TARIF RÉDUIT

447 €

Techniques du comédien, mise en place d'une pièce en fin de saison.

CM1-5e	Lundi	18h15-19h45	Gwendoline	81 rue Blomet
CM1-5e	Mercredi	17h15-18h45	Gwendoline	31 rue Blomet
Collège	Judi	18h30-20h	Céline	31 rue Blomet
Collège	Samedi	11h15-12h45	David C	31 rue Blomet

•LABO THÉÂTRE**TARIF PLEIN**

497 €

TARIF RÉDUIT

447 €

Techniques du comédien. Atelier «sur-mesure» : présentation de fin d'année en fonction des envies du groupe.

4e-Lycée	Vendredi	18h30-20h	David C	81 rue Blomet
----------	----------	-----------	---------	---------------

LA MUSIQUE**•CHANT COLLECTIF****TARIF PLEIN**

490 €

TARIF RÉDUIT

NÉANT

Technique vocale collective, travail de répertoire (au choix) en individuel et en collectif.

Collège-Lycée	Vendredi	18h10-20h10	Antoine	92 rue Blomet
Collège-Lycée	Samedi	14h05-16h05	Juliette	92 rue Blomet

**•COURS D'INSTRUMENTS :
PIANO, VIOLON, GUITARE, FLûTE TRAVERSIÈRE**

Tarifs et informations : voir rubrique dédiée pages 29 & 30.

**•COURS D'INSTRUMENTS À DOMICILE
PIANO, GUITARE, PERCUSSIONS**Tarifs et informations : www.monatelieradomicile.com

PLANNING ADOS 2020-2021

Lundi

17h-18h

MODERN JAZZ

CM2-6e

18h-19h

HIP HOP

Collège-Lycée

18h15-19h45

Théâtre

CM1-5e

18h15-20h15

BEAUX ARTS

4e-Terminal

20h30-22h30

Expression artistique

Lycée-Adultes

Mardi

17h-18h30

BEAUX ARTS

CM2-5e

18h-19h

STREET JAZZ

6e-5e

18h45-20h15

Mangas

Collège

20h30-22h

Mangas

Lycée-Adultes

Mercredi

13h45-14h45

B.D

CM1-5e

13h45-14h45

DANSE CLASSIQUE

CM2-6e

14h45-15h45

DANSE CLASSIQUE

5e-4e

15h45-16h45

DANSE CLASSIQUE

Collège

17h45-18h45

STREET JAZZ

4e-3e

19h-20h

ZUMBA fitness

Lycée-Adultes

17h15-18h45

Théâtre

CM1-5e

31

20h00-22h00

Expression artistique

Lycée-Adultes

17h30-19h

Mangas

6e-4e

Vendredi

17h-18h30

BEAUX ARTS

CE2-5e

18h30-20h

Mangas

Collège

20h15-21h45

Mangas

Lycée-Adultes

18h30-20h

Labo Théâtre

4e-Lycée

18h10-20h10

Chant collectif

Collège
Lycée

18h-19h

HIP HOP

Collège

19h-20h

HIP HOP NEW STYLE

4e-Terminal



Samedi

11h15-12h45

Théâtre

Collège

31

13h30-15h

BEAUX ARTS

Collège

14h05-16h05

Chant collectif

Collège
Lycée

11h15-12h15

DANSE CLASSIQUE

CM2-6e

12h30-13h30

ZUMBA fitness

3e-Adultes

14h45-15h45

DANSE CLASSIQUE

Collège

15h45-16h45

DANSE CLASSIQUE AVANCÉ

Collège-Lycée

Cours d'instrument :

Piano, Flûte traversière, Violon, Guitare

Retrouvez notre planning de musique sur notre site internet !

STAGES PRÉ VACANCES

FIN JUIN, au moment du Brevet et du Bac, nous vous proposons des stages pour les ados n'ayant plus cours !

Vous n'avez pas encore l'emploi du temps scolaire de l'année prochaine ?

Inscrivez-vous quand même à l'activité qui vous plaît. En cas d'incompatibilité, nous trouverons ensemble une autre solution, ou vous rembourserons l'activité concernée.

LES SALLES 92 rue Blomet 81 rue Blomet 13-17 rue d'Alleray 31 BLOM'31, 31 rue Blomet

www.atelierduquartier.fr
01 84 60 45 05



ÉVÉNEMENTS ET EXPOSITIONS DE FIN D'ANNÉE

LES ARTS PLASTIQUES

Outre les divers projets proposés par le pôle arts plastiques, ils organisent en fin d'année (fin juin) une exposition où chaque artiste est représenté autour d'un thème commun.

LA DANSE

Les professeurs de danse préparent un grand spectacle en juin, dans un grand théâtre parisien capable d'accueillir les nombreux spectateurs et les nombreux danseurs. Depuis 4 ans désormais, nous organisons ce spectacle au Comédia, théâtre mythique de 900 places sur les Grands Boulevards.

LA MUSIQUE

Un concert par «atelier» et par professeur vers la fin de la saison, entre avril et juin. Des auditions peuvent également avoir lieu en décembre ou janvier, en fonction des envies des adhérents et des professeurs.

LE THÉÂTRE

Chaque atelier théâtre proposera une pièce originale ou une pièce du répertoire pour goûter au plaisir d'être sur scène et appliquer les techniques du comédien acquises toute l'année.



ADULTES

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour apprendre, parce qu'il n'y a pas d'âge pour prendre soin de soi, parce qu'on se découvre et qu'on se construit chaque jour un peu plus, l'atelier du quartier vous propose des activités variées.



Conscients des réalités de la vie, nous vous proposons plusieurs formules adaptées à vos besoins : les forfaits annuels ou les cartes de cours.

Notre planning des cours à la carte vous est proposé en septembre, en fonction des places disponibles (voir page 28).

LES ARTS PLASTIQUES

• EXPRESSION ARTISTIQUE

TARIF PLEIN 555 € **TARIF RÉDUIT** 500 €

Aller chercher l'artiste en vous à travers les différentes techniques d'arts plastiques : fusain, crayon, aquarelle, modelage, etc...

Lycée-Adultes	Lundi	20h30-22h30	Claude Lieber	81 rue Blomet
Lycée-Adultes	Mercredi	20h-22h	Claude Lieber	81 rue Blomet
Lycée-Adultes	Jeudi	20h15-22h15	Claude Lieber	81 rue Blomet

N.B : base de 30 séances annuelles.

• COURS DE DESSIN

TARIF PLEIN 490 € **TARIF RÉDUIT** 441 €

Techniques du dessin.

Débutant	Lundi	13h-14h30	Claude Lieber	81 rue Blomet
Intermédiaire	Mardi	13h15-14h45	Claude Lieber	81 rue Blomet

• MANGA

TARIF PLEIN 490 € **TARIF RÉDUIT** 441 €

Techniques du manga (dessin, langage, scénario...)

Ados-Adultes	Mardi	20h30-22h	Serymaru	81 rue Blomet
Ados-Adultes	Vendredi	20h15-21h45	Serymaru	81 rue Blomet

L'ÉCRITURE

Ateliers de créativité littéraire (à ne pas confondre avec la calligraphie).

•ATELIER D'ÉCRITURE

TARIF PLEIN 395 € **TARIF RÉDUIT** NÉANT

15 séances annuelles à raison d'une séance tous les 15 jours + suivi par mail

L'intervenante vous fournira le calendrier des séances.

Adultes	Mardi	20h30-22h30	Nathalie Lieber	31 rue Blomet
---------	-------	-------------	-----------------	---------------

•ATELIER D'ÉCRITURE formule intensive

TARIF PLEIN 775 € **TARIF RÉDUIT** NÉANT

30 séances annuelles à raison d'une séance par semaine + suivi par mail

Adultes	Jeudi	20h30-22h30	Nathalie Lieber	31 rue Blomet
---------	-------	-------------	-----------------	---------------

LE THÉÂTRE

À l'atelier, deux formules, deux engagements.

Le labo

Vous souhaitez participer à un atelier théâtre sans forcément vous engager dans un spectacle de fin d'année. Vous souhaitez un atelier ludique, de lâcher prise, vous voulez apprendre à vous exprimer, à accéder à vos émotions, à passer un bon moment avec un groupe sympathique, choisissez le labo.

La troupe

Dans une réelle ambiance de troupe, vous goûterez au plaisir du jeu et présenterez en fin d'année, une pièce du répertoire sur la scène d'un théâtre parisien. Ce projet demande une grande motivation, un bel investissement et promet de riches émotions !

•TROUPE THÉÂTRE

TARIF PLEIN 575€ **TARIF RÉDUIT** 518 €

2h / semaine

Adultes	Lundi	20h-22h	Gwendoline	81 rue Blomet
Adultes	Lundi	20h30-22h30	à définir	31 rue Blomet
Adultes	Vendredi	20h15-22h15	David C	81 rue Blomet

•LABO THÉÂTRE

TARIF PLEIN 497 € **TARIF RÉDUIT** 447 €

1h30 / semaine

Adultes	Vendredi	20h30-22h	Gwendoline	31 rue Blomet
Adultes	Samedi	13h-14h30	à définir	31 rue Blomet



«m'ART toi !» ADULTES : à la pause déjeuner

Le principe est simple. Vous vous procurez une carte «m'ART toi!» (voir page 28) et vous pourrez avoir accès à nos ateliers durant la pause déjeuner à savoir :

Chant

Jeudi

12h15-13h15

François

92 rue Blomet

LA MUSIQUE

•COURS D'INSTRUMENTS : PIANO, VIOLON, GUITARE, FLûTE TRAVERSIÈRE, CHANT

Tarifs et informations : voir rubrique dédiée pages 29 & 30.

•COURS D'INSTRUMENTS À DOMICILE PIANO, GUITARE, PERCUSSIONS

Tarifs et informations : www.monatelieradomicile.com

LA DANSE*

Petit rappel de la progression des niveaux : 1- Initiation / 2- Débutant / 3- Intermédiaire / 4- Avancé

•DANSE CLASSIQUE 1H

TARIF PLEIN 380 € **TARIF RÉDUIT** 342 €

Inter-Avancé
(18-25 ans)

Samedi

15h45-16h45

Chloé

13-17 rue d'Alleray

•DANSE CLASSIQUE 1H30

TARIF PLEIN 550 € **TARIF RÉDUIT** 495 €

Débutant

Samedi

17h-18h30

Victoria

13-17 rue d'Alleray

Inter-Avancé

Lundi

20h10-21h40

Aurélié

13-17 rue d'Alleray

•DANSE CONTEMPORAINE

TARIF PLEIN 380 € **TARIF RÉDUIT** 342 €

Débutant

Mardi

12h30-13h30

Natacha

13-17 rue d'Alleray

•MODERN' JAZZ*

TARIF PLEIN 550 € **TARIF RÉDUIT** 495 €

À ce jour, nous ne proposons plus d'ateliers initiation pour des raisons de planning.

Niveau 1

Mardi

19h-20h30

Natacha

13-17 rue d'Alleray

Niveau 2

Mardi

20h30-22h

Natacha

13-17 rue d'Alleray

Débutant-inter

Mercredi

09h-10h30

Natacha

13-17 rue d'Alleray

* Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication.

•ZUMBA*

TARIF PLEIN 380 € **TARIF RÉDUIT** 342 €

Ces ateliers sont animés par des professeurs de danse. Activité mélangeant danse et cardio.

Lycée-Adultes	Mercredi	19h15-20h15	Bérangère	13-17 rue d'Alleray
Adultes	Mercredi	20h20-21h20	Bérangère	13-17 rue d'Alleray
Lycée-Adultes	Samedi	12h30-13h30	Bérangère	13-17 rue d'Alleray

BARRE AU SOL*

Discipline inconnue des «profanes» qui ne pratiquent pas la danse, c'est pourtant une activité complète qui vous propose **un travail de remusculation en profondeur, d'étirements, de coordination, le tout en musique !**

À l'origine, inventé par un chorégraphe qui ne pouvait installer des «barres de danse» dans son local, cette discipline propose **un enchaînement de mouvements au sol**, où, dégagé des contraintes de la gravité, les participants peuvent se concentrer sur le placement corporel.

Ici, pas de «barre» à proprement dit. Juste une transposition «au sol» des exercices pratiqués à la barre lors des échauffements du danseur.

•BARRE AU SOL*

TARIF PLEIN 380 € **TARIF RÉDUIT** 342 €

Renforcement musculaire et étirements, en musique.

Adultes	Lundi	19h10-20h10	Aurélie	13-17 rue d'Alleray
Adultes	Vendredi	9h-10h	Aurélie	13-17 rue d'Alleray
Adultes	Vendredi	12h15-13h15	Nathalie A	13-17 rue d'Alleray

GYM DOUCE SENIOR*

•GYM DOUCE SENIOR*

TARIF PLEIN 380 € **TARIF RÉDUIT** 342 €

Un atelier pour prendre soin de son corps et garder la forme, en douceur. Appuis, équilibre, tonus musculaire, prenez soin de vous !

Lundi	10h30-11h30	Nathalie A	13-17 rue d'Alleray
Lundi	13h30-14h30	Aurélie	13-17 rue d'Alleray
Lundi	14h45-15h45	Aurélie	13-17 rue d'Alleray
Mercredi	10h45-11h45	Chloé	13-17 rue d'Alleray
Jeudi	14h30-15h30	Nathalie A	4 rue d'Alleray

D'autres ateliers de gym douce sénior pourront ouvrir durant l'année en fonction des demandes !

* Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication.

LE PILATES / PILATES FUSION

Le Pilates est une discipline posturale qui permet de travailler les muscles profonds. Découvrez une description complète de cette activité sur notre site internet.

Quelle différence entre le Pilates et le Pilates fusion ?

Les cours de Pilates fusion vous proposeront d'autres exercices que ceux issus de la méthode Pilates «pure». Vous ne travaillerez pas uniquement les muscles profonds. Les professeurs proposeront également des exercices issus de leur expérience personnelle (Yoga, Barre au sol, Stretching, etc...). L'essence des ateliers restera la même : le travail postural, le tonus, la souplesse.

Y-a-t-il des niveaux ?

Nous proposons des ateliers tous niveaux. Chaque professeur pourra donner des indications supplémentaires pour travailler chaque mouvement plus profondément ou rajouter des difficultés aux adhérents les plus avancés.

NOUVEAU

LE PILATES YOGA

Découvrez la fusion de deux méthodes reconnues pour leur bienfaits sur le corps et l'esprit. Du renforcement musculaire profond avec la méthode pilates à la respiration intense du yoga, vous trouverez les cours relaxants et dynamiques.

On associe les postures de Yoga (asanas) aux mouvements pilates pour en tirer les meilleurs bienfaits pour les élèves.

NOUVEAU

LE CARDIO PILATES

Le Cardio Pilates est une pratique de Pilates dans un format un peu différent du cours Pilates Mat habituel.

Il s'adresse à des élèves pratiquant le Pilates depuis au moins une année, et ayant acquis les principes de la méthode ainsi qu'une connaissance de plusieurs postures.

Le cours se déroule sur une heure en alternant des exercices debout et allongé, exercices de Cardio, et d'endurance, mais aussi les postures de Pilates enchainées en rythme plus soutenu que d'habitude. Il vous permettra d'accéder aux bénéfices de la méthode Pilates (souplesse, renforcement en douceur et en profondeur) mais aussi endurance et travail respiratoire plus intense et dynamique.

Tarifs Pilates / Pilates fusion / Cardio Pilates / Pilates Yoga

Type atelier	Tarif plein	Tarif réduit
Atelier 1h	380€	342€
Atelier 1h - 1 étoile	440€	NEANT
Atelier 1h - 3 étoiles	486€	NEANT

Atelier 3 étoiles : 6-7 personnes max / Atelier 1 étoile : 10 personnes max / Sans étoile : 12-15 personnes max

•ATELIERS PILATES / PILATES FUSION / CARDIO / YOGA*

JOUR	HORAIRE	ATELIER	PROF	LIEU
Lundi	09h-10h	Pilates fusion	Nathalie A	13-17 rue d'Alleray
Lundi	12h15-13h15	Pilates Yoga*	Nathalie A	4 rue d'Alleray
Lundi	12h15-13h15	Pilates	Aurélie	13-17 rue d'Alleray
Lundi	13h30-14h30	Pilates fusion*	Nathalie A	4 rue d'Alleray
Lundi	18h15-19h15	Pilates*	Pauline	4 rue d'Alleray
Lundi	19h25-20h25	Pilates*	Pauline	4 rue d'Alleray
Lundi	20h35-21h35	Pilates*	Pauline	4 rue d'Alleray
Mardi	12h-13h	Pilates fusion*	Apolline	4 rue d'Alleray
Mardi	13h15-14h15	Pilates fusion*	Apolline	4 rue d'Alleray
Mardi	15h-16h	Pilates	Chloé	13-17 rue d'Alleray
Mardi	18h15-19h15	Pilates***	Elise	31 rue Blomet
Mardi	18h15-19h15	Pilates*	Pauline	4 rue d'Alleray
Mardi	18h15-19h15	Pilates***	Chloé	81 rue Blomet
Mardi	19h15-20h15	Pilates***	Elise	31 rue Blomet
Mardi	19h25-20h25	Pilates*	Pauline	4 rue d'Alleray
Mardi	19h30-20h30	Pilates***	Chloé	81 rue Blomet
Mardi	20h35-21h35	Pilates*	Pauline	4 rue d'Alleray
Mardi	20h45-21h45	Pilates***	Chloé	81 rue Blomet
Mercredi	12h-13h	Pilates	Chloé	13-17 rue d'Alleray
Mercredi	17h50-18h50	Pilates*	Alexandra	4 rue d'Alleray
Mercredi	19h-20h	Pilates Cardio***	Aurélie	81 rue Blomet
Mercredi	19h-20h	Pilates fusion*	Alexandra	4 rue d'Alleray
Mercredi	19h-20h	Pilates***	Elise	31 rue Blomet
Mercredi	20h05-21h05	Pilates***	Aurélie	81 rue Blomet
Mercredi	20h05-21h05	Pilates fusion*	Alexandra	4 rue d'Alleray
Mercredi	20h10-21h10	Pilates***	Elise	31 rue Blomet

* Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication.

•ATELIERS PILATES / PILATES FUSION / CARDIO / YOGA* SUITE

JOUR	HORAIRE	ATELIER	PROF	LIEU
Mercredi	21h10-22h10	Pilates fusion*	Alexandra	4 rue d'Alleray
Mercredi	21h10-22h10	Pilates***	Aurélie	81 rue Blomet
Jeudi	12h-13h	Pilates fusion*	Nathalie A	4 rue d'Alleray
Jeudi	13h15-14h15	Pilates fusion*	Nathalie A	4 rue d'Alleray
Jeudi	13h30-14h30	Pilates	Chloé	13-17 rue d'Alleray
Jeudi	14h45-15h45	Pilates	Chloé	13-17 rue d'Alleray
Jeudi	18h30-19h30	Pilates fusion*	Apolline	4 rue d'Alleray
Jeudi	19h-20h	Pilates***	Andréa	81 rue Blomet
Jeudi	19h15-20h15	Pilates	Chloé	13-17 rue d'Alleray
Jeudi	19h40-20h40	Pilates fusion*	Apolline	4 rue d'Alleray
Jeudi	20h-21h	Pilates***	Andréa	81 rue Blomet
Jeudi	20h30-21h30	Pilates	Chloé	13-17 rue d'Alleray
Jeudi	20h45-21h45	Pilates fusion*	Apolline	4 rue d'Alleray
Jeudi	21h-22h	Pilates***	Andréa	81 rue Blomet
Vendredi	09h-10h	Pilates fusion*	Nathalie A	4 rue d'Alleray
Vendredi	10h15-11h15	Pilates fusion*	Nathalie A	4 rue d'Alleray
Vendredi	12h15-13h15	Pilates*	Aurélie	4 rue d'Alleray
Vendredi	19h15-20h15	Pilates***	Bérengère I	31 rue Blomet
Samedi	09h-10h	Pilates*	Bérengère	4 rue d'Alleray
Samedi	10h10-11h10	Pilates*	Bérengère	4 rue d'Alleray
Samedi	11h15-12h15	Pilates*	Bérengère	4 rue d'Alleray
Samedi	14h-15h	Pilates*	Bérengère	4 rue d'Alleray
Samedi	15h10-16h10	Pilates*	Bérengère	4 rue d'Alleray

* Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication.

LE YOGA*

•HATHA YOGA 1H*

Cours d'une heure

TARIF PLEIN 380 € **TARIF RÉDUIT** 342 €

Adultes	Jeudi	09h15-10h15	Céline	13-17 rue d'Alleray
Adultes	Jeudi	12h15-13h15	Céline	13-17 rue d'Alleray
Adultes	Vendredi	10h15-11h15	Céline	13-17 rue d'Alleray

•HATHA YOGA 1H30*

Cours d'une heure trente

TARIF PLEIN 550 € **TARIF RÉDUIT** 495 €

Niveau Avancé	Mardi	09h-10h30	Céline	13-17 rue d'Alleray
Adultes	Mardi	10h45-12h15	Céline	13-17 rue d'Alleray
Adultes	Jeudi	10h30-12h	Céline	13-17 rue d'Alleray
Adultes	Vendredi	19h15-20h45	Céline	4 rue d'Alleray
Adultes	Vendredi	21h-22h30	Céline	4 rue d'Alleray

Yoga Prénatal*

animé par Céline CHARLES-COGNAT

Le mardi 14h30-16h - 4 rue d'Alleray

Carte de 4 séances d'1h30 : 132 €

à l'unité : 35 €



* Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication.

QUEL MATERIEL EN PILATES, BARRE AU SOL, HATHA YOGA ?

Tenue de sport souple et confortable, **serviette obligatoire**, bouteille d'eau.

L'Atelier du quartier fournit les tapis de sol et les divers instruments utilisés pour la pratique de la discipline (élastiques, rings, coussins...)

plus d'informations sur notre site internet

www.atelierduquartier.fr

PLANNING ADULTES 2020-2021

LUNDI		
09h-10h	Pilates fusion	Alleray
10h30-11h30	Gym douce sénior	Alleray
12h15-13h15	Pilates fusion	Alleray
12h15-13h15	Pilates Yoga*	4 Alleray
13h-14h30	Cours de dessin	Blomet 81
13h30-14h30	Pilates fusion*	4 Alleray
13h30-14h30	Gym douce sénior	Alleray
14h45-15h45	Gym douce sénior	Alleray
18h15-19h15	Pilates*	4 Alleray
19h25-20h25	Pilates*	4 Alleray
19h10-20h10	Barre au sol	Alleray
20h35-21h35	Pilates*	4 Alleray
20h22h	Théâtre (troupe)	Blomet 81
20h10-21h40	Danse Classique inter-avancé	Alleray
20h30-22h30	Expression Artistique	Blomet 81
20h30-22h30	Théâtre (troupe)	Blom 31

MARDI		
9h-10h30	Hatha Yoga (avancé)	Alleray
10h45-12h15	Hatha Yoga	Alleray
12h-13h	Pilates fusion*	4 Alleray
12h30-13h30	Danse contemporaine	Alleray
13h15-14h15	Pilates fusion*	4 Alleray
13h15-14h45	Cours de dessin	Blomet 81
15h-16h	Pilates	Alleray
18h15-19h15	Pilates***	Blom 31
18h15-19h15	Pilates*	4 Alleray
18h15-19h15	Pilates***	Blomet 81
19h-20h30	Modern Jazz (débutant)	Alleray
19h15-20h15	Pilates***	Blom 31
19h25-20h25	Pilates*	4 Alleray
19h30-20h30	Pilates***	Blomet 81
20h30-22h	Mangas	Blomet 81
20h30-22h30	Ecriture	Blom 31
20h35-21h35	Pilates fusion*	4 Alleray
20h30-22h	Modern Jazz (intermédiaire)	Alleray
20h45-21h45	Pilates***	Blomet 81

JEUDI		
09h15-10h15	Hatha Yoga	Alleray
10h30-12h	Hatha Yoga	Alleray
12h-13h	Pilates fusion*	4 Alleray
12h15-13h15	Hatha Yoga	Alleray
13h15-14h15	Pilates fusion*	4 Alleray
13h30-14h30	Pilates	Alleray
14h30-15h30	Gym Douce Senior	4 Alleray
14h45-15h45	Pilates	Alleray
18h30-19h30	Pilates fusion*	4 Alleray
19h-20h	Pilates***	Blomet 81
19h15-20h15	Pilates	Alleray
19h40-20h40	Pilates fusion*	4 Alleray
20h-21h	Pilates***	Blomet 81
20h15-22h15	Expression Artistique	Blomet 81
20h30-22h30	Ecriture	Blom 31
20h30-21h30	Pilates	Alleray
20h45-21h45	Pilates fusion*	4 Alleray
21h-22h	Pilates***	Blomet 81

VENDREDI		
09h-10h	Pilates fusion*	4 Alleray
09h-10h	Barre au sol	Alleray
10h15-11h15	Pilates fusion*	4 Alleray
10h15-11h15	Hatha Yoga	Alleray
12h15-13h15	Pilates*	4 Alleray
12h15-13h15	Barre au sol	Alleray
19h15-20h45	Hatha Yoga	4 Alleray
19h15-20h15	Pilates***	Blom 31
20h15-21h45	Mangas	Blomet 81
20h15-21h45	Hip Hop New Style	Alleray
20h15-22h15	Théâtre (troupe)	Blomet 81
20h30-22h	Labo Théâtre	Blom 31
21h-22h30	Hatha Yoga	4 Alleray

YOGA PRENATAL
Le mardi 14h30-16h
 animé par Céline CHARLES-COGNAT

MERCREDI		
9h-10h30	Modern Jazz	Alleray
10h45-11h45	Gym Douce Senior	Alleray
12h-13h	Pilates	Alleray
17h50-18h50	Pilates fusion*	4 Alleray
19h-20h	Pilates***	Blom 31
19h-20h	Pilates fusion*	4 Alleray
19h-20h	Pilates Cardio***	Blomet 81
19h15-20h15	Zumba	Alleray
20h-22h	Expression artistique	Blomet 81
20h05-21h05	Pilates***	Blomet 81
20h05-21h05	Pilates fusion*	4 Alleray
20h10-21h10	Pilates***	Blom 31
20h20-21h20	Zumba	Alleray
21h10-22h10	Pilates***	Blomet 81
21h10-22h10	Pilates fusion*	4 Alleray

LÉGENDE

Blomet 81	81 rue Blomet
Alleray	13-17 rue d'Alleray
Blom 31	31 rue Blomet
4 Alleray	4 rue d'Alleray
horaire bleu	durée : 1h30

SAMEDI

09h-10h	Pilates*	4 Alleray
10h10-11h10	Pilates*	4 Alleray
11h15-12h15	Pilates*	4 Alleray
12h30-13h30	Zumba	Alleray
13h-14h30	Labo Théâtre	Blom 31
14h-15h	Pilates*	4 Alleray
15h10-16h10	Pilates*	4 Alleray
15h45-16h45	Danse Classique inter / avancé 18-25 ans	Alleray
16h15-18h15	Chant collectif adultes	92 rue Blomet
17h-18h30	Danse Classique débutant	Alleray

Cours d'instrument :

Piano, Flûte traversière, Violon, Guitare

Retrouvez notre planning de musique sur notre site internet !

www.atelierduquartier.fr
 01 84 60 45 05

NOS «CARTES»

Adhésion à l'association obligatoire.

UNIQUEMENT POUR LES ADULTES



Une semaine avant le début des activités, l'équipe administrative de l'atelier du quartier «gèle» quelques places dans les activités, et les met à disposition «à la carte».

Chaque carte a une durée de validité.

Les cartes permettent plus de flexibilité, pour les adhérents n'ayant pas de visibilité sur leur emploi du temps, ou pour ceux qui préfèrent varier les créneaux.

Nouveauté 20-21 : les cartes sont valides jusqu'à la fin de saison (mi juillet).

CARTE «m'ART toi !» ADULTES

Chant

À la pause déjeuner

10 séances valables jusqu'au 20 juin 2020.

Vous n'avez pas accès aux cours «corporels».

Tarif : 167 €

CARTE DE 10 SEANCES D'UNE HEURE *

10 séances valables toute la saison 2020-2021

Vous pourrez accéder à tous les cours d'une heure proposés sur le planning des cours à la carte (dispo en septembre) ainsi qu'aux ateliers «m'ART toi !»

Tarif : 167 €

CARTE DE 10 SEANCES D'UNE HEURE TRENTE *

10 séances valables toute la saison 2020-2021

Vous pourrez accéder à tous les cours d'une heure trente proposés sur le planning des cours à la carte (dispo en septembre).

Tarif : 238 €

CARTE «CHANT COLLECTIF»

10 séances de 2 heures valables toute la saison 2020-2021

Tarif : 250 €

CARTE «Yoga prénatal»

4 séances de 1h30 valables jusqu'au 20 juin 2021.

La cotisation n'est pas obligatoire.

Tarif : 132 €

* Vérifiez auprès de votre médecin qu'il n'y a pas de contre-indication.

LES COURS D'INSTRUMENT

Avant toute chose, il faut prendre conscience que les cours d'instruments demandent **un travail régulier, quotidien, et l'acquisition de l'instrument en question à la maison pour pouvoir s'entraîner, dès les premiers cours !**

Pour les enfants, il est donc primordial d'écouter leurs envies. C'est tout de même eux qui vont devoir s'entraîner chaque jour sur l'instrument...

L'engagement est particulier : la motivation est souvent fluctuante au long de l'année, et les apprentis musiciens auront besoin du soutien de l'entourage pour progresser. Notre équipe vous donnera tous les outils nécessaires.

Pour les adultes : il n'y a pas d'âge pour commencer la pratique d'un instrument. L'important est de se donner du temps.

Dans la mesure où il existe de nombreux créneaux d'instruments, vous les trouverez sur notre site internet, dans la rubrique planning.

LE PIANO à partir du CP

•Groupe de 2 ou de 3

Les groupes de piano, plutôt réservés aux enfants, permettent de diviser l'heure de cours en 3 ateliers distincts : un atelier d'apprentissage avec le professeur, un atelier au piano électrique (avec casque) pour un travail en autonomie dirigée, et un atelier solfège (sur feuille ou informatique).

•Cours particuliers (20 / 30 / 45 / 60 minutes)

•Les jours

Du lundi au samedi.

LA GUITARE à partir du CP

•Cours collectifs

Groupes de 4 à 6 élèves, guitare acoustique uniquement.

Cours de 45 ou 60 min en fonction du niveau.

•Cours particuliers (45 min ou 60 min)

•Les jours

Collectif : du lundi au jeudi / Particuliers : Mercredi matin, Vendredi, Samedi.

LA FLûTE TRAVERSIÈRE à partir du CE1

•Cours particuliers uniquement (30 / 45 / 60 minutes)

•Les jours

Mercredi et Samedi.

LE VIOLON à partir de 5 ans

• **Cours particuliers uniquement (30 / 45 / 60 minutes)**

• **Les jours**

Lundi, Mardi, Mercredi, Vendredi

LE CHANT

• **CHANT COLLECTIF ADULTES**

A la carte, le samedi, de 16h15 à 18h15.

Technique vocale, et travail de répertoire.

TARIFS instruments

INTITULÉ DE L'ATELIER

FORFAIT ANNUEL

Piano groupe de 3 660 €

Piano groupe de 2 790 €

Cours particulier 20 min 610 €

Cours particulier 30 min 790 €

Cours particulier 45 min 1180 €

Cours particulier 60 min 1580 €

Guitare collectif 45 min 495 €

Guitare collectif 60 min 655 €



VISUALISEZ LES CRÉNEAUX D'INSTRUMENTS EN TEMPS RÉEL

Les créneaux disponibles en cours d'instrument évoluant constamment, vous trouverez nos plannings en ligne sur notre site internet

www.atelierduquartier.fr



ASAP (As Soon As Possible) For Children est une association créée en janvier 2019 par une famille adhérente de L'Atelier Du Quartier, après avoir appris que leur fille aînée était atteinte d'une maladie orpheline génétique neurodégénérative : la SMA-PME (Spinal Muscular Atrophy and Progressive Myoclonic Epilepsy).

Le but de cette association est d'accompagner les jeunes malades, de sensibiliser l'opinion publique et le monde médical afin de raccourcir le délai entre l'identification de la maladie et sa prise en charge. Mais aussi de soutenir financièrement la recherche médicale sur les mutations du gène ASAH1, responsables de la SMA-PME et de la maladie de FARBER, deux formes extrêmement rares de maladies génétiques neurodégénératives qui, pour l'instant, aboutissent à une mort prématurée des jeunes malades, faute de thérapie.

La famille place aujourd'hui tous ses espoirs dans la recherche médicale en créant ASAP For Children.

L'association L'Atelier Du Quartier, soutient l'association, organise des événements caritatifs en partenariat avec ASAP, et **1€ de chaque billetterie de spectacle sera reversé à l'association.** Vous pouvez également faire un don à ASAP for children sur leur site internet :

www.asapforchildren.org

E.S.A - Entraide Scolaire Amicale

L'association Entraide Scolaire Amicale a été créée en 1969 dans le but de lutter contre l'échec scolaire dans un souci d'équité.

Elle propose un accompagnement bénévole à des élèves scolarisés du CP à la Terminale dont les parents ne peuvent les aider faute de connaissances et de moyens financiers.

Depuis la saison 2019-2020, l'Atelier du quartier propose les places de stages restées vacantes à ces enfants afin de leur permettre une pratique artistique ou sportive, de leur donner accès à la culture et de développer la mixité sociale.

Vous pouvez vous aussi être bénévole auprès de E.S.A et proposer votre aide dans l'accompagnement d'élèves en difficulté. Visitez leur site internet :

www.entraidescolaireamicale.org



Notre site internet est votre outil !

www.atelierduquartier.fr

Besoin d'une vue globale de nos activités ?
Retrouvez **nos plannings** sur notre site internet.

Une info ? Une question ?
Notre équipe est à votre disposition :

admi@atelierduquartier.fr

01 84 60 45 05

Accueil : 92 rue Blomet - 75015 Paris



Cette brochure est disponible en PDF sur notre site internet.

version 1.0 - éditée le 04 mai 2020 -

Conception : François ZABELSKI

Illustrations : www.serymaru-no-manga.com

(notre professeur de manga)

Les informations de cette brochure sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'évoluer.

Des erreurs peuvent également s'y être glissées malgré notre extrême vigilance.

N'hésitez pas à nous signaler toute erreur ou incohérence pour notre prochaine édition :
admi@atelierduquartier.fr

Ne pas jeter sur la voie publique.